

**Jídelníček**

od 01.12.2025 do 05.12.2025



|             | <b>PŘESNÍDÁVKA</b>                                                  | Pokrm obsahuje         | <b>OBĚD</b>                                                                                          | Pokrm obsahuje                    | <b>SVAČINA</b>                                     | Pokrm obsahuje      |
|-------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------|
| <b>Po 1</b> | Čaj broskev<br>Mléko<br>Pom.z olejovek<br>Chléb<br>Jablko           | 7<br>4,7,9,10<br>1a,1b | Pol.kuřecí s masem a těst.<br>Rybí filé na másle<br>Brambory<br>Gril. zel. se špaldou a cizr.        | 1a,3,6,7,9<br>1a,4,7<br>1,5,6,7,9 | Čaj jahoda<br>Chléb s máslem<br>Ovoce              | 1a,1b,7             |
| <b>Út 2</b> | Čaj jablko se skořicí<br>Mléko<br>Pom.drožd'ová<br>Chléb<br>Ovoce   | 7<br>3,7<br>1a,1b      | Pol.z hlávkového zelí<br>Špagety po veronsku s masem<br>Sirup ovocný                                 | 1a,7<br>1a,3,7                    | Čaj broskev<br>Sendvič<br>Zelenina                 | 1a,1b,6,7,8,9,10,11 |
| <b>St 3</b> | Čaj černý rybíz<br>Tvaroho-jogurt.dezert s komp.<br>Knuspi<br>Ovoce | 7<br>1a,6,7            | Pol.fazolová s raj.protlakem<br>Rizoto z dýňového pyrė<br>Jablečný koncentrát                        | 1a,1b,7<br>7                      | Čaj jahoda<br>Pom.ředkvičková<br>Chléb<br>Zelenina | 3,7,9,10<br>1a,1b   |
| <b>Čt 4</b> | Čaj lesní plody<br>Mléko<br>Chléb obložený<br>Zelenina              | 7<br>1a,1b,3,7,10      | Pol.zeleninová s těst.<br>Bramborový nákyp s ml.masem<br>Salát z čer.řepy a cizrny<br>Džus           | 1a,3,6,7,9<br>3,7<br>7            | Čaj med a citrón<br>Rohlík karlovarský<br>Ovoce    | 1a                  |
| <b>Pá 5</b> | Čaj malina<br>Mléko<br>Loupák<br>Ovoce                              | 7<br>1a,3,7            | Pol.čočková se zeleninou<br>Guláš z kotle<br>Čertovské noky<br>Voda s citrónem<br>Mikulášská nadílka | 1a,9<br>1a,9<br>1a                | Čaj jablko<br>Chléb s ramou<br>Ovoce               | 1a,1b,7             |

Přejeme Vám dobrou chuť !

Změna jídelníčku vyhrazena.

K pití po celý den voda.

Specifikaci jednotlivých ALERGENŮ

si můžete vyžádat v kuchyni u kuchařky.

