

**1406 Mrkvové muffiny**

Počet porcí: 10

Skupina jídel: moučníky

(4 Vlastní recepty, List: 0 - Index: 0)

Č.ř.	Název potraviny	Množství	MJ	Poznámka	Akce	Datum	Čas
1	99 mouka polohrubá	500 g				07.10.2025	09:29:43
2	5 vejce	200 g				07.10.2025	09:33:57
3	168 cukr vanilkový	0,2 g				07.10.2025	09:27:48
4	137 cukr krupice	100 g				původní	00:00:00
5	114 skořice mletá	0,2 g				07.10.2025	09:27:48
6	367 zázvor	0,2 g				07.10.2025	09:27:48
7	9 mrkev	500 g		nebo dýně		16.10.2025	10:36:42
8	115 jablka	450 g				původní	00:00:00
9	146 pomeranče	0,25 g				původní	00:00:00
10	124 prášek do pečiva	20 g				původní	00:00:00
11	210 olej	100 g				původní	00:00:00
12	53 smetana zakysaná	250 g				původní	00:00:00