

**407 Zbruf se sýrem (italský guláš)**

Počet porcí: 4

Skupina jídel: pokrmy z vepřového, uzeného, skopov.

(2 Receptury pokr. pro šk.str.II, List: 67 - Index: 0)

..	Název potraviny	Množství	MJ	Poznámka	Akce	Datum	čas
1	4 s l	8 g				p vodní	00:00:00
2	8 cibule	60 g		127.5 .v.		p vodní	00:00:00
3	25 esnek	2 g		4.5 .v.		p vodní	00:00:00
4	56 mouka hladká	16 g				p vodní	00:00:00
5	165 sýr cihla	60 g				p vodní	00:00:00
6	210 olej	32 g				p vodní	00:00:00
7	388 mražku ecí ízky	400 g				p vodní	00:00:00
8	514 paprika ml.sl.volná	2 g				p vodní	00:00:00
9	45 kmín	0,4 g				p vodní	00:00:00
10	663 rajat.konzervát dvojitý	32 g				p vodní	00:00:00