CIBUS D6N4 **Recepty**

1418 **Špagety s čočk.ragú a parmezán** Počet porcí: 10

Skupina jídel: pokrmy bezmasé a polomasité

(4 Vlastní recepty, List: 0 - Index: 0)

Č.ř.		Název potraviny	Množství	MJ	Poznámka	Akce	Datum	Čas
1	166	těstoviny-špagety	1000	g			původní	00:00:00
2	77	čočka	600	g			původní	00:00:00
3	3	rajčata	400	g			původní	00:00:00
4	662	celer řapíkatý	300	g			původní	00:00:00
5	9	mrkev	150	g			původní	00:00:00
6	8	cibule	50	g			původní	00:00:00
7	25	česnek		g			původní	00:00:00
8	256	kečup sladký	120	g			původní	00:00:00
9	574	vývar zeleninový		g			původní	00:00:00
10	710	sýr parmezán	200	g			původní	00:00:00
11	210	olej	40	g			původní	00:00:00
12	479	bazalka		g			původní	00:00:00
13	309	oregano		g			původní	00:00:00
14	4	sůl		g			původní	00:00:00